

豊島病院公開講座

テーマ

「糖尿病のきほんと合併症」

～【糖尿病】を知って生活習慣を見直そう！～

平成31年3月23日(土)
板橋区立文化会館4階大会議室

(先着定員120名)

要予約
無料

【第1部】

- | | |
|---------------|---|
| 13時30分～ | 開場 |
| 14時00分～14時05分 | 病院長挨拶 |
| 14時05分～14時30分 | 「糖尿病ってどんな病気？」
内分泌代謝内科医長 岩嶋 富美子 |
| 14時30分～14時55分 | 「糖尿病と眼の合併症」
眼科医長 武田 淳史 |
| 14時55分～15時05分 | 「手軽で効果的な糖尿病の運動」
リハビリテーション科 糖尿病療養指導士 榎戸 淳・増田 浩了 |
| 15時05分～15時20分 | 「日常生活でできること」
糖尿病看護認定看護師 相馬 淳 |

【第2部】

- | | |
|---------------|-------------------------|
| 15時30分～16時00分 | 体験コーナー
健康測定、相談ブース等設置 |
|---------------|-------------------------|



【電話申込み・お問合わせ先】

公益財団法人東京都保健医療公社

豊島病院

電話：03-5375-1234

時間：平日9時～17時30分

土曜9時～12時30分

担当：庶務係 樋口(内2152)



「糖尿病」および「糖尿病予備軍」の数は2,000万人にもものぼるといわれています（厚生労働省 平成28年国民健康・栄養調査）。

糖尿病は自覚症状が少ない病気のため、糖尿病であることに気付かないことが多く、気付いた時には様々な合併症が生じる危険性があります。

今回の公開講座では、糖尿病をもっと身近に感じていただくために豊島病院の医師・看護師が分かりやすくお伝えするとともに、当院での「糖尿病患者さんへの支援」についてもご紹介いたします。

お気軽にご参加下さい！



申込時にお伺いします。

Q1. ご家族やお知り合いに糖尿病の方はいらっしゃいますか？

Q2. 特に興味のある項目はどれですか。

- ① 予防 ② 症状、治療 ③ 周囲のサポート

Q3. 健康相談を希望されますか。

→糖尿病関連（医師、看護師）、内科

※診察ではありません。



会場ご案内

板橋区立文化会館 4 階大会議室

（駐車場はございません。
公共交通機関等でお越しください）

