

としま 月刊 パティオ

Vol.128
R3/7/20



豊島病院のワクチン接種への取り組み

副院長 畑 明宏

2021年1月より、当院は新型コロナウイルス感染症入院重点病院（“専門病院”ではありません）となって、入院が必要な新型コロナウイルス感染症患者に対応しており、6月の入院患者数は都内でトップクラスでした。

新型コロナウイルス感染症を収束させるためにはワクチン接種が重要であるという認識のもと、以下のとおり当院でもワクチン接種に多く関わっています。

- 1 医療従事者優先接種として、まず当院職員約2,000人接種。
- 2 地域医療従事者接種および板橋看護学校学生・教員等接種を実施。
- 3 高齢者集団接種として板橋区よりの委託で、接種会場に医師・看護師・薬剤師等を延307人派遣し、5/18～6/24で約1,170人接種
- 4 東京都大規模接種会場へ6/8～6/30の毎日延27人の医師を派遣し、7月末から多摩総合医療センターへ派遣予定
- 5 板橋区住民集団接種として7/3～8月末の毎週土日に接種会場に医師・看護師・薬剤師等 延234人派遣 約2,700人接種予定

7月、8月は下記のとおり、当院でも週3日ワクチン接種を行っています。

★ かかりつけ患者・板橋区住民個別接種

7/6～8/11 火・水・木 午後 72人/日 約1,160人接種予定

- ・7月8日現在、かかりつけ患者さんの予約枠はすべて埋まっていますが、キャンセル状況等は当院の予約センターにご確認ください。
- ・板橋区住民個別接種（当院かかりつけでない方）・集団接種については区のホームページで予約方法をご確認ください。



今後も当院は新型コロナウイルス感染症の治療および予防に対応してまいります。通常の一般診療も感染対策を十分に行って継続してまいりますので、安心して当院を受診していただきたいと思います。



豊島病院 予約センター 03-5375-5489（紹介予約制）

予約受付時間 平日9時00分～19時00分 土曜日9時00分～12時00分

新型コロナウイルス感染症の

流行を踏まえた熱中症予防

救急科 野田 彰浩

○ 室内の熱中症予防

熱中症の多くは室内で発生しています。熱中症予防のためにはエアコンの活用が有効です。

一方で、新型コロナウイルス感染症の予防対策として、室内の換気が推奨されています。

通常の家庭用エアコンは室内の空気を冷やすだけで、換気の機能がありません。

室内に2人以上居るときは、窓開けや、換気扇等を併用し、暑くなったらエアコンの設定温度を下げて、こまめに室温を調整しましょう。



○ マスク着用時の注意

マスクをしている時は、特に負荷の強い運動は避けましょう。マスクをしていると口の渇きを感じないこともあります。こまめに水分を取りましょう。

(水分の摂取制限がある方はかかりつけ医へ相談してください)



○ 熱中症になりやすい環境とは

毎年、暑くなり始め、体が慣れていない時期に熱中症の発症が増加します。本来であれば暑くなり始めた頃から少しずつ体を動かすことで、数週間かけて体が暑さに慣れて(暑熱順化)いくのですが、コロナ禍の外出制限により慣れが遅くなる心配があります。身体的距離の確保に注意しつつ、室内・室外での適度な運動で少しずつ暑さに体を慣れさせましょう。(運動に制限のある方はかかりつけ医へ相談してください)

○ 熱中症を見過ごさないために

一人暮らしの高齢者、日常生活動作に支障がある方には特に注意し、外出自粛や身体的距離の確保をしながらも、社会的には孤立させないように連絡を取り合いましょう。室内で起こる非労作性熱中症は日常生活の中で徐々に進行し、周囲の人に気付かれにくいという特徴があります。

普段から対策をしておきましょう。

- ・家族や友人と電話やメール、SNSなどを活用し、頻回に体調を確認する。
- ・身体の異常を感じたらすぐに伝えられるよう、連絡先を交換しておく。



○ 日頃の体調観察記録をつけましょう

発熱等の症状が出た時や、おかしいなと思ったときはかかりつけの医療機関や、地域の発熱相談センター(※1)に相談をしましょう。少しでも意識がおかしい場合や痙攣している場合は、すぐに救急車を要請してください。

熱中症と新型コロナウイルス感染症は似た症状が出ることもあるため、見分けが難しい場合があります。

(※1) 東京都発熱相談センター (電話番号)03-5320-4592 (24時間対応)

出典：日本救急医学会・日本臨床救急医学会・日本感染症学会・日本呼吸器学会
「新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえた熱中症予防に関する提言」2020年6月



誌名である「パティオ」はスペイン語で中庭のことで、当院1階にある患者さんや職員にとっての憩いの場所です。

公益財団法人東京都保健医療公社 豊島病院 <http://www.toshima-hp.jp>

東京都板橋区栄町33-1 (病院代表) 03-5375-1234

豊島病院広報誌第128号 発行者：福田 晃(豊島病院副院長) 編集：企画係

